



mystim
THE WAY I LIKE IT

Gebrauchsanweisung

Pure Vibes



Instructional Manual
Mode d'emploi
Gebruiksaanwijzing
Instrucciones
инструкция

CE 0483

www.mystim.com

Vielen Dank und herzlichen Glückwunsch

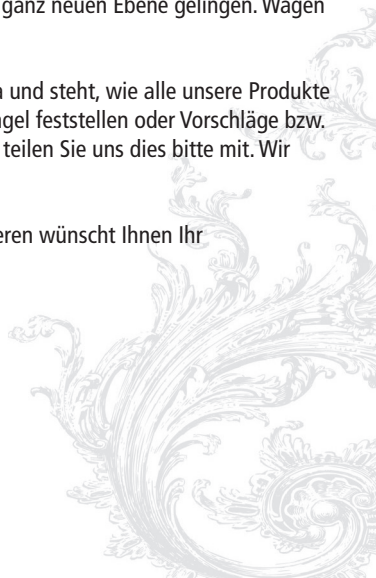
Wir freuen uns sehr, dass Sie sich für das Mystim Pure Vibes entschieden haben und wünschen Ihnen viel Spaß mit diesem Lovetoy der neuesten Generation.

Um Ihr Gerät uneingeschränkt genießen zu können ist es besonders wichtig, die Gebrauchsanweisung aufmerksam und vollständig zu lesen, bevor Sie das Pure Vibes zum ersten Mal in Betrieb nehmen.

Liebespielzeuge haben eine lange Tradition und sind heute glücklicherweise weitestgehend enttabuisiert. Dennoch sind gerade Elektrostimulations-Spielzeuge noch mit vielen Vorurteilen behaftet. Jede Art von Liebespielzeug dient vor allem einem Zweck: der Bereicherung des Sexuallebens. Mit dem Pure Vibes kann Ihnen das auf einer ganz neuen Ebene gelingen. Wagen Sie sich auf neue Wege zu ungeahntem Vergnügen!

Das Mystim Pure Vibes ist ein Medizinprodukt der Klasse 2a und steht, wie alle unsere Produkte unter ständiger Qualitätskontrolle. Sollten Sie dennoch Mängel feststellen oder Vorschläge bzw. Stellungnahmen zu diesem Produkt unterbreiten wollen, so teilen Sie uns dies bitte mit. Wir helfen Ihnen gerne.

Viel Spaß und ein prickelndes Vergnügen beim Experimentieren wünscht Ihnen Ihr Mystim-Team!



1. TENS – Was ist das eigentlich?

Als TENS (transkutane elektrische Nervenstimulation) bezeichnet man das Stimulieren von Nerven mittels elektrischer Impulse über die Haut. TENS Geräte werden üblicherweise zur Schmerztherapie eingesetzt und bieten eine tausendfach bewährte Alternative gegenüber Medikamenten, die einen chemischen Eingriff in den Körper und damit eine zusätzliche Belastung darstellen.

Die klassische TENS-Therapie beruht auf dem natürlichen, körpereigenen System der Informationsübermittlung. Sowohl positive, als auch negative Empfindungen (wie Schmerzen) gelangen über das gleiche Nervensystem zum Gehirn. TENS nutzt die Tatsache, dass angenehme Empfindungen auf schnelleren Nervenbahnen laufen, als negative. Wenn also die sanften elektrischen Impulse, derer sich die TENS – Therapie bedient, im Rückenmark ankommen, ist für die Schmerzinformation bereits kein Platz mehr; sie kann vom Gehirn nicht länger verarbeitet werden. Darüber hinaus bewirkt TENS, dass körpereigene Glückshormone, so genannte Endorphine, ausgeschüttet werden. Diese beiden Faktoren bewirken, dass das Gefühl von Schmerz häufig deutlich gelindert wird, oder ganz verschwindet.

Das Mystim Pure Vibes ist ein vollwertiges Medizinprodukt und kann von Ihnen natürlich auch zur Schmerztherapie verwendet werden. Näheres zur Behandlung von akuten oder chronischen Schmerzen erfahren Sie ab Kapitel 9.

2. Reizstrom und Sex

Seit einigen Jahren erfreut sich die elektrische Stimulation, kurz E-Stim, wachsender Beliebtheit. Die erogenen Zonen sind mit überdurchschnittlich vielen Nerven durchzogen. Mit dem Mystim Pure Vibes können Sie jeden einzelnen bis zur Ekstase stimulieren. Sie können dabei zügig auf einen intensiven Orgasmus hinarbeiten, oder aber mehrere Stunden ein sanftes Kribbeln genießen, das sich langsam über den ganzen Körper ausbreitet. In jedem Fall werden Sie eine ganz neue, intensive Sexualität erleben. Während Dildos und Vibratoren weitestgehend enttabuisiert sind, und in viele Schlafzimmer Einzug gehalten haben, sind Reizstromgeräte leider immer noch mit vielen Vorurteilen behaftet. Einigen davon soll im Folgenden auf den Grund gegangen werden.

2.1 Strom und Sex – ausschließlich für Sadomasochisten?

Eines der populärsten Missverständnisse im Bezug auf E-Stim ist die Annahme, elektrische Nervenstimulation sei unangenehm bis schmerzhaft und daher ausschließlich für den Einsatz im SM-Bereich geeignet. Das Mystim Pure Vibes hat zwei getrennt regelbare Kanäle, die es Ihnen ermöglichen, die Impulse individuell an Ihren Geschmack anzupassen. Die Stimulation kann von zärtlich/sanft über intensiv bis hin zu sehr stark/schmerzhaft variiert werden. TENS-Geräte können also sowohl im SM-Bereich, als auch zur zärtlichen Befriedigung eingesetzt werden.

2.2 E-Stim – ist das nicht pervers?

Nein, E-Stim ist nicht pervers. Die elektrische Stimulation ist die neueste Generation von Lovetoy's. Jedes neue Spielzeug musste sich zunächst beweisen und bestehende Tabus und Vorstellungen dessen, was „normal“ und „unnormale“ ist überwinden. Noch vor wenigen Jahren galten auch Vibratoren als pervers. Heute sind sie gesellschaftlich akzeptiert und fester Bestandteil des Liebesspiels vieler Paare. E-Stim ist ein vergleichsweise junges Sex-Spielzeug, das Ihnen auf einer ganz neuen Ebene Lust und Befriedigung verschaffen kann.

2.3 Elektrische Stimulation – ist das nicht gefährlich?

Gefährlich wird die elektrische Stimulation dann, wenn sie gedankenlos durchgeführt wird. Das Pure Vibes darf nie so angeschlossen werden, dass Strom durch das Gehirn, oder das Herz fließt, wie es beispielsweise bei einer gleichzeitigen Stimulation beider Brustwarzen der Fall wäre. Personen mit Herzfehlern oder Herzschrittmachern dürfen TENS-Geräte nur in Absprache mit einem Arzt verwenden. Wenn Sie diese, sowie die Warnhinweise im Kapitel 6 beachten, dann ist die elektrische Stimulation ungefährlich.

2.4 E-Stim = Orgasmus auf Knopfdruck?

Neben negativen Klischees, mit denen Reizstromgeräte behaftet sind, gibt es auch einige positive Übertreibungen, mit denen E-Stim in Verbindung gebracht wird. So unter anderem, ein TENS-Gerät, sei eine Orgasmus-Maschine, mit der Sie sozusagen auf Knopfdruck innerhalb kürzester Zeit nie geahnte Höhenflüge erleben können.

Solche überzogenen Erwartungen führen häufig zur Ernüchterung nach dem ersten Testen eines Reizstromgerätes. Im Umgang mit Elektroliebespielzeug kommt es vor allem auf drei Dinge an: Freude am Experimentieren, Geduld und Übung. Beim E-Stim gilt „Übung macht den Meister“.

3. Aus was setzt sich ein Impuls zusammen?

Ihr Mystim Pure Vibes verwöhnt Sie mittels elektrischer Impulse. Aber wodurch definiert sich ein Impuls eigentlich?

3.1 Impulsbreite

Die Impulsbreite gibt an, wie lange ein einzelner Impuls dauert. Durch ein Variieren von Intensität und Impulsbreite ist es möglich, verschiedene Nervengruppen zu stimulieren. Unterschiedliche Impulsbreiteneinstellungen sind also je nach gewünschtem Effekt und Einsatzgebiet durchaus empfehlenswert.

Die Einstellung der Impulsbreite entnehmen Sie bitte dem Kapitel 4.2.2.

3.2 Impulsfrequenz

Die Impulsfrequenz gibt in Hertz (Hz) an, in welchen zeitlichen Abständen elektrische Impulse an die Elektroden und somit an die Haut abgegeben werden. Bei der Wahl der richtigen Impulsfrequenz ist die Art der bevorzugten Stimulationsart zu berücksichtigen.

Für ein kribbelnd vibrierendes Gefühl ist eine höhere Impulsfrequenz (ab 80 Hz) sinnvoll, bei der Sie die einzelnen Impulse nicht mehr unterscheiden können. Für ein stoßendes Gefühl, bei dem sie die einzelnen Impulse als solche wahrnehmen können, empfiehlt sich eine geringere Impulsfrequenz von 10 Hz oder weniger.

Die Einstellung der Impulsfrequenz entnehmen Sie bitte dem Kapitel 4.2.3.

3.3 Intensität

Die Intensität reguliert die Stärke der abgegebenen Einzelimpulse. Jeder empfindet die Impulsstärke aufgrund von unterschiedlichem Gewebswiderstand, Hautdicke etc. individuell verschieden. Die Impulsintensität sollte so gewählt werden, dass die Impulse zwar in Form von Klopfen bzw. Kribbeln wahrnehmbar, aber niemals unangenehm, oder gar schmerzhaft sind. Die Stimulation sollte im Allgemeinen nicht zu einer Muskelkontraktion führen.

Natürlich können Sie die Impulsintensität erhöhen, bis sich eine Muskelkontraktion einstellt. Dazu empfiehlt es sich, eine hohe Impulsfrequenz, lange Impulsbreite und Intensität mit sichtbarer Kontraktion zu wählen.

In keinem Fall sollte Ihnen die Anwendung unangenehm sein.

Die Einstellung der Impulsintensität entnehmen Sie bitte dem Kapitel 4.2.4.

3.4 Anwendungsdauer

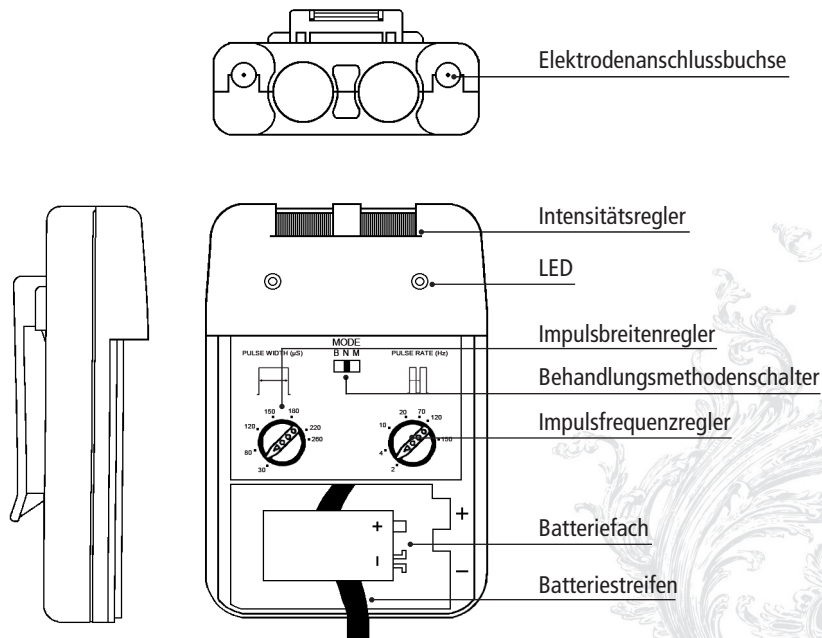
Sie können Ihr Mystim Pure Vibes so lange, oder kurz verwenden, wie Sie möchten. Gerade bei geringer Impulsintensität und hoher Impulsfrequenz kann sich die Stimulation über Stunden hinziehen.



4. Manuelle Einstellungsvornahme

Falls Sie nicht auf eines der voreingestellten Programme zurückgreifen wollen, besteht auch die Möglichkeit, die Impulsbreite, -frequenz und -intensität manuell einzustellen. Dazu schieben Sie bitte den Schieberegler auf die Position „N“.

4.1 Skizze und Kurzübersicht der Bedienelemente



4.2 Die Bedienelemente und ihre Funktionen

4.2.1 Die Inbetriebnahme

Sie nehmen Ihr Mystim Pure Vibes in Betrieb, indem Sie die beiden Intensitätsregler im Uhrzeigersinn drehen, bis Sie ein „Klick“-Geräusch hören. Durch Drehen entgegen dem Uhrzeigersinn können Sie so das Gerät wieder ausschalten.

4.2.2. Einstellen der Impulsbreite

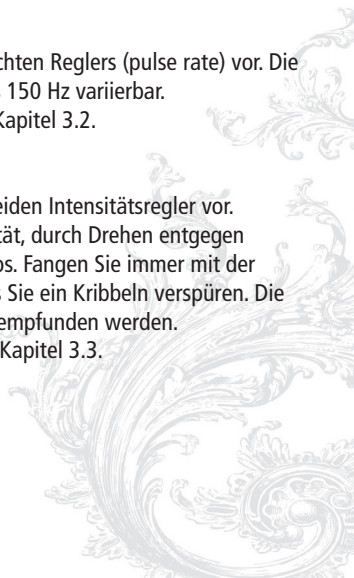
Die Einstellung der Impulsbreite nehmen Sie mittels des linken Reglers (pulse width) vor. Die Impulsbreite ist durch einfaches Drehen stufenlos von 30 bis 260 μ s variierbar. Die Bedeutung der Impulsbreite entnehmen Sie bitte dem Kapitel 3.1.

4.2.3. Einstellen der Impulsfrequenz

Die Einstellung der Impulsfrequenz nehmen Sie mittels des rechten Reglers (pulse rate) vor. Die Impulsfrequenz ist durch einfaches Drehen stufenlos von 2 bis 150 Hz variierbar. Die Bedeutung der Impulsfrequenz entnehmen Sie bitte dem Kapitel 3.2.

4.2.4 Einstellen der Impulsintensität

Die Einstellung der Impulsintensität nehmen Sie mittels der beiden Intensitätsregler vor. Durch Drehen im Uhrzeigersinn erhöhen Sie die Impulsintensität, durch Drehen entgegen dem Uhrzeigersinn verringern Sie die Impulsintensität stufenlos. Fangen Sie immer mit der niedrigsten Intensität an und drehen Sie sie langsam hoch, bis Sie ein Kribbeln verspüren. Die Behandlung sollte nie als unangenehm oder gar schmerzhaft empfunden werden. Die Bedeutung der Impulsintensität entnehmen Sie bitte dem Kapitel 3.3.



5. Die voreingestellten Programme

Neben der manuellen Vornahme aller Einstellungen können Sie auch auf eines der voreingestellten Programme zurückgreifen.

Mit dem Schieberegler können Sie eines der drei Programme auswählen.

5.1 B, oder „Burst Modus“

Im ersten Modus, Burst (B), werden einzelne Stöße von 7-10 individuellen Impulsen in einem festgelegten Muster abgegeben. Sie stellt eine Kombination aus herkömmlicher TENS und Niederfrequenz TENS dar. Bei der Burst-Methode wird die Stimulationshäufigkeit vom Gerät festgelegt und kann separat über den Impulsfrequenzregler eingestellt werden.

5.2 N, oder „normaler Modus“

Die zweite Einstellung, normaler Modus (N), bietet Ihnen die direkte Kontrolle über die Bedienelemente des Geräts: Intensität, Impulsbreite und Impulsfrequenz werden manuell festgelegt.

5.3 M, oder „modulierter Modus“

Die dritte Einstellung ist der modulierte Modus (M). Bei dieser Einstellung wird versucht, durch ständiges Ändern der Intensität eine Immunisierung der Nerven zu vermeiden. Wird die Intensität während einer niedrigen Intensitätsperiode des Zyklus erhöht, kann die Intensität mit dem Bedienelement langsam erhöht werden, so dass Sie dies als Steigerung nachempfinden.

6. Allgemeine Sicherheits- und Warnhinweise

- Lesen Sie die Gebrauchsanweisung, bevor Sie Ihr Mystim Pure Vibes zum ersten Mal nutzen.
- Benutzen Sie Ihr TENS Gerät nur entsprechend seiner, in der Gebrauchsanweisung beschriebenen, Bestimmung.
- Verwenden Sie nur von Mystim empfohlenes Zubehör.
- Personen mit elektronischen oder metallischen Implantaten (z. B. Herzschrittmachern) dürfen TENS nicht anwenden, ohne vorher ihren Arzt zu befragen.
- Das Gerät nicht anwenden, während Sie Maschinen oder Fahrzeuge bedienen.
- Bitte schalten Sie das TENS Gerät vor dem Anlegen oder Abnehmen der Elektroden immer aus.

- TENS Geräte haben keinen AP/APG-Schutz. Sie dürfen nicht in Anwesenheit von explosiven oder entzündlichen Materialien verwendet werden.
- Patienten mit Herzerkrankungen dürfen das Mystim Pure Vibes nur mit besonderer Vorsicht anwenden. Befragen Sie vor der Anwendung des Gerätes einen Arzt bezüglich möglicher Nebenwirkungen.
- TENS darf nicht während der Schwangerschaft verwendet werden.
- Die bestimmungsgemäße Anwendung von TENS ist die Stimulation von Nerven. Wenn das Gerät an ungeeigneten Körperregionen angewendet wird, kann dies Gefahren für den Benutzer in sich bergen. Platzieren Sie die Elektroden niemals im Kehlkopf- oder Rachenbereich. Muskelverkrampfungen in diesem Bereich können zum Ersticken führen.
- In einigen, seltenen Fällen können Hautreizungen durch die Elektroden auftreten. In einem solchen Fall stellen Sie bitte die Stimulation ein und entfernen die Elektroden. Fahren Sie mit der Nutzung erst fort, wenn die Ursache für die Hautreizung bestimmt werden konnte.
- Elektroden nicht auf den Augen, im Mund oder an den Ohren anbringen.
- Die Elektroden sind nur auf gesunder Haut zu verwenden. Bringen Sie die Elektroden niemals auf Hautirritationen oder -abschürfungen an.
- Von Kindern fernhalten.
- Die Elektroden dürfen nie so angebracht werden, dass der Strom durch das Gehirn fließt.
- Falls Sie Ihr Mystim Pure Vibes zur Schmerztherapie einsetzen wollen, dürfen Sie dies nur tun, wenn die Ursache der Schmerzen geklärt ist.
- Vorsicht: Den Stecker des Elektrodenkabels nicht in eine Wechselstromsteckdose stecken!

Für die Bundesrepublik Deutschland gilt zusätzlich:

- Das Gerät entspricht dem Medizinproduktegesetz (MPG).
- Das Gerät unterliegt der Medizinprodukte-Betreiberverordnung (MPBetreibV).
- Betreiber und Anwender sind verpflichtet, die Betreiberverordnung in vollem Umfang einzuhalten.

Für die anderen Staaten der Europäischen Gemeinschaft gelten die nationalen Vorschriften für den Betrieb von Medizinprodukten.

7. Tipps zur Hautpflege

Um insbesondere bei empfindlicher Haut Hautreizungen vorzubeugen, schlagen wir Folgendes vor:

- Waschen Sie die Bereiche, auf denen die Elektroden platziert werden sollen vor dem Anlegen und nach dem Abnehmen der Elektroden mit milder Seife und Wasser. Spülen Sie die Seife dann gründlich ab, und trocknen Sie die Haut.
- Starker Haarwuchs kann mit einer Schere abgeschnitten werden; den zu stimulierenden Bereich jedoch nicht rasieren.
- Viele Hautprobleme entstehen dadurch, dass Haftelektroden beim Anlegen zu straff über die Haut gezogen werden. Um dies zu verhindern, die Elektroden von der Mitte her nach außen andrücken und nicht über die Haut ziehen.
- Um eine Dehnreizung zu vermeiden, überschüssiges Elektrodenkabel schlaufenförmig an der Haut festkleben, damit es nicht an den Elektroden zieht.
- Beim Abnehmen der Elektroden diese immer in der Richtung des Haarwuchses abziehen
- Es kann hilfreich sein die Hautstellen, auf denen die Elektroden aufgeklebt waren, zwischen den Anwendungen einzucremen.
- Niemals Elektroden auf bereits gereizter oder verletzter Haut anlegen.
- Die Elektroden entsorgen, wenn sie nicht mehr haften.
- Die selbstklebenden Elektroden sind jeweils nur von einer Person anzuwenden.
- Bei Hautreizungen die Benutzung einstellen und einen Arzt aufsuchen.
- Vor dem Anlegen die Gebrauchsanweisung für selbstklebende Elektroden lesen.
- Sollte die Stimulation unangenehm sein oder werden, reduzieren Sie die Intensität auf ein angenehmes Maß oder beenden Sie die Stimulation und befragen Sie Ihren Arzt.

8. Das erste Mal

Sie sind nun mit den wichtigsten Merkmalen Ihres Mystim Pure Vibes vertraut und können erste praktische Erfahrungen mit dem Thema elektrische Stimulation machen. Falls Sie mit E-Stim bereits vertraut sind, werden Sie höchstwahrscheinlich individuelle Einstellungen haben, die sie bevorzugen. Falls Sie E-Stim-Neuling sind sollten Sie die folgenden Anregungen als das betrachten, was sie sind: Vorschläge! - und keineswegs strikte Anweisungen, denn erlaubt ist, was gefällt, und das kann individuell sehr verschieden sein.

8.1 Die Platzierung der Elektroden

Die Platzierung der Elektroden hängt von vielen Faktoren ab: Was sind Ihre ganz persönlichen Vorlieben, und die für Sie erogensten Zonen? Wollen Sie Ihr Pure Vibes allein oder mit einer Partnerin / einem Partner verwenden? Sind Sie männlich oder weiblich? Im Folgenden wollen wir Ihnen einige Vorschläge für ein prickelndes Erlebnis unterbreiten.

8.1.1 Platzierung für Ihn und Sie:

Je Person ein Elektrodenpaar verwenden. Es haftet je eine Elektrode am Oberschenkel, die andere an einer Brustwarze. Beachten Sie bitte unbedingt, dass diese Platzierung für Personen mit Herzproblemen ungeeignet ist und verbinden Sie niemals beide Brustwarzen miteinander!

Nachdem Sie die Elektroden angeschlossen haben, können Sie durch langsames Aufdrehen der Impulsintensität eine für beide angenehme Stimulationsstärke einstellen. Nehmen Sie sich Zeit und genießen Sie das sanfte Kribbeln. Sie können sich streicheln, küssen und lieblosen, während Sie die Erregung auf sich wirken lassen. Wenn Sie möchten, können Sie nach einiger Zeit die Einstellungen verändern. Mit etwas Feingefühl und Einfühlungsvermögen, werden Sie Ihrem Partner ganz neue Wonnen bereiten können.

8.1.2 Platzierung für Ihn:

Sie können je ein Elektrodenpaar auf der linken und eines auf der rechten Seite Ihres Penis anbringen. Je ein Pad links und rechts der Eichel, sowie eins links und rechts des Schafts. Für die meisten E-Stim Nutzer ist das Gefühl bei dieser Platzierung intensiver, wenn der Strom von der Eichel in Richtung Peniswurzel fließt.

Eine weitere Möglichkeit besteht darin, zwei der Elektroden auf einer Pobacke zu befestigen, und nur die verbliebenen beiden am Penis.

In jedem Fall sollten Sie sich Zeit nehmen. Setzen oder legen Sie sich bequem hin und drehen sie die Impulsintensität langsam auf, bis das Vibrieren für sie am stimulierendsten ist. Wenn sie eine niedrigere Impulsintensität wählen, verändert sich das Kribbeln allmählich zu einem eher stoßenden Gefühl. Sie können dieses Feeling über Stunden genießen, wenn Sie möchten.

Viele männliche Nutzer von TENS sind überrascht, dass sich Ihr Penis während der Stimulation zusammenzieht, obwohl die Erregung unverändert ist. Ursache dafür ist die elektrische Stimulation der Schwellkörper. Sie können dem entgegenwirken, indem Sie einen Penisring verwenden. Auch „dirty minds“ oder anregende Bilder oder Filme können helfen, den Penis wieder zu voller Größe kommen zu lassen.

Manchmal hat diese Stimulation der Schwellkörper auch einen Samenerguss ohne Orgasmus zur Folge.

8.1.3 Die Platzierung für Sie:

Besonders der Beckenboden und die Schamlippen sind geeignete Ansatzpunkte. Bei einer direkten Stimulation der Klitoris oder Vagina muss äußerst vorsichtig vorgegangen werden, da diese Bereiche besonders schmerzempfindlich sind.

Für ein erstes Experimentieren ist eine Platzierung je einer Elektrode an der Innenseite der Oberschenkel, sowie einer auf Damm und Schamlippe empfehlenswert.

Legen Sie sich alleine, oder mit Ihrem Partner hin, drehen Sie die Intensität ganz vorsichtig auf und genießen Sie. Sie können sich auch zusätzlich mit einem Vibrator verwöhnen oder verwöhnen lassen, oder während der elektrischen Stimulation Sex haben.

9. Schmerzen bekämpfen mit dem Mystim Pure Vibes

Ihr Mystim Pure Vibes ist ein hochwertiges Medizinprodukt, das Sie selbstverständlich auch zur Schmerztherapie verwenden können. Im Folgenden erfahren Sie mehr über die korrekte Elektrodenplatzierung für eine möglichst effektive Behandlung von Schmerzen.

9.1 Die Platzierung von Elektroden

Mit der optimalen Platzierung der Elektroden steht und fällt jeder Erfolg Ihrer Therapie. Neben den im Folgenden beschriebenen, gängigsten Platzierungsstrategien kann es auch sinnvoll sein, eine andere Elektrodenapplikation zu wählen. Da die beste Elektrodenposition von Mensch zu Mensch individuell verschieden sein kann, ist es besonders wichtig, dass Sie sich genügend Zeit nehmen, um durch Experimentieren die für Sie optimale Elektrodenplatzierung zu ermitteln. Lassen Sie sich dabei bitte von einem mit TENS vertrauten Arzt beraten.

9.1.1 Die angrenzende Platzierung

Dies ist die am häufigsten praktizierte Platzierungstechnik. Hierbei wird die schmerzende Stelle von den vier Elektroden eingerahmt. Sie können sich dabei entscheiden, ob der Strom die Schmerzstelle direkt durchfließen, oder umkreisen soll. Um ein direktes Durchfließen des Schmerzpunktes zu erzielen, müssen Sie die Plus- und Minuspole der Elektrodenpaare diagonal anbringen, wird ein Umfließen angestrebt müssen Sie sie parallel anbringen. Dies ist besonders geeignet, wenn der Schmerz an einer Extremität und tief im Gewebe sitzt.

9.1.2 Die Platzierung im Gebiet eines Spinalnervs

Bei dieser Technik der Elektrodenplatzierung wird über den enervierten Bereich stimuliert, indem eine Elektrode an der Stelle des Schmerzes und die andere an der Nervenwurzel am Rückenmark platziert werden.

9.1.3 Die Platzierung an Motor-, Trigger- und Akupunkturpunkten

Motor-, Trigger- und Akupunkturpunkte sind Punkte mit hoher Gewebeleitfähigkeit. Um die genaue Position eines solchen Punktes zu bestimmen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

9.1.4 Multiple Platzierungsstrategien

Da dieses TENS Gerät über zwei unabhängige Kanäle verfügt, können gleichzeitig verschiedene Elektrodenplatzierungsstrategien eingesetzt werden. Es ist z.B. möglich, gleichzeitig zwei der oben beschriebenen Elektrodenplatzierungsmethoden zu verwenden. Ein Kanal kann zur direkten Stimulation des Schmerzbereichs, durch angrenzende Platzierung, und der andere Kanal für Punkttherapie verwendet werden.

10. Was ist bei der Verwendung von Elektroden zu beachten?

Befolgen Sie die Gebrauchsanweisung zum Anlegen der Elektroden, um die Stimulation aufrechtzuerhalten und Hautreizungen zu verhindern. Es dürfen nur Elektroden mit CE-Zeichen verwendet werden. Die mit dem TENS Gerät mitgelieferten Kabel werden in die Anschlussbuchsen an dem Gerät gesteckt. Nehmen Sie hierzu das Gerät in die Hand und stecken Sie das Steckerende des Kabels in eine der Anschlussbuchsen; es können ein oder

zwei Kabel verwendet werden. Nach dem Anschluss der Kabel am Stimulationsgerät schließen Sie bitte jedes Kabelende an eine Elektrode an (Plus- und Minuspol). Gehen Sie bitte beim Anbringen und Entfernen der Kabel vorsichtig vor. Ziehen Sie nicht an den Kabeln, da dies zum Bruch des Kabels führen kann.

10.1 Das Verwenden selbstklebender Elektroden

10.1.1 Anlegen

- Die Haut an den betroffenen Stellen vor dem Anlegen der Elektroden gründlich mit Wasser und Seife reinigen
- Haarwuchs sollte gekürzt werden, jedoch bitte nicht rasieren
- Das Elektrodenkabel mit den Elektroden verbinden
- Die Elektroden von dem Schutzfilm abziehen und fest auf den entsprechenden Hautbereich aufdrücken

10.1.2 Entfernen

- Die Elektroden an der Kante anheben und abziehen. Nicht an den Elektrodenkabeln ziehen, da dies die Elektroden beschädigen könnte.
- Die Elektroden auf den Schutzfilm aufkleben und das Elektrodenkabel durch gleichzeitiges, vorsichtiges Drehen und Ziehen abnehmen.

10.1.3 Pflegen und Aufbewahren

Nur mit sachgerecht gepflegten Elektroden und Elektrodenkabeln kann Ihr Mystim Pure Vibes optimale Ergebnisse erzielen.

- Kabel mit einem feuchten Tuch säubern; leichtes Bestäuben mit Talkumpuder (z. B. Babypuder) verhindert ein Verheddern der Kabel und erhöht ihre Haltbarkeit
- Nach jeder Anwendung die Elektroden bitte im versiegelbaren Beutel kühl und trocken aufbewahren (z.B. im Kühlschrank)
- Die Lebensdauer der Elektroden kann verlängert werden, indem ein Tropfen kaltes Leitungswasser (bitte kein destilliertes Wasser verwenden) auf die Haftfläche gegeben wird und die Oberfläche zum Trocknen nach oben gedreht wird. Ein zu starkes Benetzen kann die Haftfähigkeit jedoch beeinträchtigen.

11. Umgang mit dem Mystim Pure Vibes

Ihr Mystim Pure Vibes ist bereits mit einer Batterie ausgestattet, kann aber auch mit einem Akku betrieben werden.

11.1 Das Verwenden aufladbarer Akkus

Vor Gebrauch eines neuen Geräts müssen Sie den wiederaufladbaren Akku den Anweisungen des Herstellers entsprechend aufladen. Lesen Sie bitte vor der Benutzung des Akkuladegerätes alle Anleitungen und Vorsichtshinweise auf dem Akku, sowie in dieser Broschüre durch. Wenn Akkus mehr als 60 Tage lang gelagert werden, können sie sich entladen. Daher sollten die Akkus vor dem Gebrauch wieder aufgeladen werden, falls sie zuvor über einen längeren Zeitraum gelagert wurden.

11.2 Das Prüfen und Auswechseln von Batterien

Im Lieferumfang ist bereits eine 9V Batterie enthalten. Wenn die „Batterie schwach“ Anzeige im LCD-Display erscheint ist die Batterie zu schwach um das Gerät zu betreiben und sollte ausgewechselt werden. Das Gerät schaltet automatisch ab und es lässt sich nicht einschalten bis eine neue Batterie eingelegt wird. Um die Funktionssicherheit des Gerätes zu gewährleisten, muss von Zeit zu Zeit die Batterie ausgewechselt werden. Gehen Sie beim Auswechseln der Batterie bitte wie folgt vor:

- Ziehen Sie den Deckel des Batteriefachs nach unten ab.
- Entnehmen Sie die verbrauchte Batterie aus dem Batteriefach.
- Legen Sie eine neue 9V Batterie gemäß der Zeichnung, die sich am Boden des Batteriefachs befindet ein. Die angegebene Polarität muss übereinstimmen.
- Schieben Sie den Deckel wieder nach oben.

11.3 Pflege, Transport und Lagerung

- Das Gerät kann mit Alkohol gereinigt werden. Hinweis: Bei der Handhabung entzündlicher Flüssigkeiten nicht rauchen oder mit offenen Flammen arbeiten (z.B. Kerzen usw.)
- Flecken und starke Verschmutzungen können mit einem milden Reinigungsmittel entfernt werden.
- Das Gerät nicht in Flüssigkeiten eintauchen oder großen Wassermengen aussetzen.

- Das Gerät vor dem Transport zum sicheren Schutz immer in den Tragekoffer geben.
- Sollte das Gerät über längere Zeit nicht benutzt werden, die Batterien aus dem Batteriefach nehmen (es kann Säure aus der Batterie austreten und das Gerät beschädigen). Das Gerät und die Zubehörteile in den Tragekoffer geben und kühl und trocken aufbewahren.

11.4 Sicherheitstechnische Kontrollen, STK

Gemäß der Medizinprodukte-Betreiberverordnung (MPBetreibV) § 6 (Sicherheitstechnische Kontrollen) ist der Betreiber verpflichtet, regelmäßige sicherheitstechnische Kontrollen durchführen zu lassen. Mystim schreibt gemäß MPBetreibV § 6 diese Kontrollen im 24-monatigen Turnus vor.

Die sicherheitstechnischen Kontrollen dürfen nur Personen übertragen werden, die auf Grund ihrer Ausbildung, ihrer Kenntnisse und ihrer durch praktische Tätigkeiten gewonnenen Erfahrungen Kontrollen ordnungsgemäß durchführen können und bei ihrer Kontrolltätigkeit weisungsfrei sind, sowie über geeignete Mess- und Prüfeinrichtungen verfügen.

Die Vorgaben zur sicherheitstechnischen Kontrolle sind bei dem Qualitätsmanagementbeauftragten von Mystim anzufordern.

Vor jeder Anwendung des Mystim Pure Vibes Gerätes sind folgende Prüfungen durchzuführen:

1. Gerät auf äußere Beschädigungen prüfen:
 - Verformungen des Gehäuses?
 - beschädigte oder defekte Elektrodenanschlussbuchsen?
2. Gerät auf beschädigte Bedienungselemente untersuchen:
 - Aufschriften noch lesbar?
3. Anzeigende Elemente prüfen:
 - LCD Display muss bei eingeschaltetem Gerät die Geräteeinstellung anzeigen
4. Zubehör auf seine Verwendbarkeit prüfen:
 - Elektrodenkabel unbeschädigt?
 - Elektroden unbeschädigt (keine Risse, kein brüchiges Material)?

11.5 Funktionsstörungen

Sollten beim Gebrauch des TENS irgendwelche Funktionsstörungen auftreten, bitte Folgendes prüfen:

- Ist die richtige Nutzungsmethode eingestellt? Falls nicht bitte korrigieren.
- Ist das Kabel richtig an das Gerät angeschlossen? Die Kabel sollten ganz in die Anschlussbuchsen eingeführt sein.
- Zeigt das LCD Display die Geräteeinstellungen an? Falls nötig, eine neue Batterie einsetzen.
- Ist das Kabel beschädigt? Bei jeglichen Beschädigungen das Kabel auswechseln.
- Sind 2 Elektroden am Kabelpaar angeschlossen?

Bei jeglichen anderen Problemen das Gerät zum Händler zurückbringen. Versuchen Sie nicht, ein defektes Gerät selbst zu reparieren! Bei Versuchen das Gerät selbst zu reparieren erlischt die Garantie! Wenden Sie sich bei Problemen mit Ihrem Gerät oder Zubehörteilen bitte an Ihren Händler.

11.6 Entsorgung

Die Geräteverpackung sollte der Wertstoff-Wiederverwendung zugeführt werden, die Metallteile des Gerätes der Altmetallentsorgung. Kunststoffteile, elektrische Bauteile und Leiterplatten werden als Elektronikschrott entsorgt. Batterien sind Sondermüll und müssen fachgerecht entsorgt werden. Geben Sie verbrauchte Batterien bei Ihrem örtlichen Recyclingunternehmen ab. Werfen Sie diese nicht in den Hausmüll. Weitere Auskünfte zur Entsorgung von Problemstoffen gibt Ihnen Ihr örtliches Entsorgungsunternehmen.

12. Lieferumfang und Zubehör

12.1 Lieferumfang

- 1 x Mystim Pure Vibes Gerät
- 2 x Elektrodenkabel
- 4 x selbstklebende Elektroden
- 1 x Batterie, 9 V
- 1 x Gebrauchsanweisung
- 1 x Tragekoffer

Achtung:

Die hier aufgeführten Bestandteile entsprechen der Standardausstattung, die gegebenenfalls von Fachhändler zu Fachhändler variieren kann.

12.2 Zubehör

- selbstklebende Elektroden in verschiedenen Formen und Größen
- Dauerelektroden zur mehrfachen Verwendung
- Elektrodengel für die Verwendung mit Dauerelektroden
- Elektrodenkabel für Dauerelektroden bzw. selbstklebende Elektroden
- verschiedene Dildo Modelle für die vaginale und/oder anale Nutzung
- verschiedene Sonden für die vaginale und/oder anale Nutzung
- weiteres Zubehör finden Sie auf unserer Internetseite www.mystim.com

Wenn Sie Ihr Gerät auf Dauerelektroden umrüsten möchten, benötigen Sie die dazu passenden Elektrodenkabel und Elektrodengel.



13. Technische Daten

Kanäle:	dual, isoliert zwischen den Kanälen
Impulsamplitude:	einstellbar auf 80mA maximal für positiven Impuls oder ca. 10mA Spitze für negativen Impuls bei einer Ladung von 500 Ohm pro Kanal
Impulsfrequenz:	einstellbar von 2 bis 150 Hz
Impulsbreite:	einstellbar von 30 bis 260 μ s
Wellenform:	asymmetrischer Bi-Phasen-Rechteckimpuls
Stromquelle:	9V Block-Batterie
Batterielebensdauer:	ca. 60 Stunden bei normalen Einstellungen
Betriebsbedingungen:	0 °C bis +50 °C bei 20 bis 75% relative Luftfeuchtigkeit, jedoch ohne Kondensation, 700 hPa bis 1060 hPa
Lagerbedingungen:	0 °C bis +50 °C bei 20% bis 75% relative Luftfeuchtigkeit, jedoch ohne Kondensation, 500 hPa bis 1060 hPa
Abmessungen:	95 mm (Höhe) x 65 mm (Breite) x 23,5 mm (Tiefe)
Gewicht:	115g (einschließlich Batterie)
geschützt gegen elektrischen Schlag, Typ BF	
alle elektrischen Spezifikationen bei ± 20 % 500 Ohm Last	

13.1. Erklärung der Bildzeichen auf dem Typenschild



Gebrauchsanweisung beachten!



Anwendungsteil des Typs BF. Anwendungsteile des Typs BF sind nicht für die direkte Anwendung am Herzen geeignet.



Symbol zur Kennzeichnung von Elektro- und Elektronikgeräten.

14. Garantie

Wir übernehmen für unsere Produkte eine Garantie von 2 Jahren ab Kaufdatum.

Innerhalb der Garantiezeit beseitigen wir unentgeltlich Mängel des Gerätes, die auf Material- oder Herstellungsfehler beruhen. Die Mängelbeseitigung erfolgt nach unserer Wahl durch Reparatur oder Austausch von Teilen oder des ganzen Gerätes.

Von der Garantieleistung sind ausgenommen: Schäden, die auf einen unsachgemäßen Gerätegebrauch zurückzuführen sind (z. B. Anschluss an eine falsche Strom- oder Spannungsart, Anschluss an andere ungeeignete Stromquellen, Bruch durch Stürze und Ähnliches). Normaler Verschleiß und Mängel, die den Wert oder die Gebrauchstauglichkeit des Gerätes nur unbedeutend beeinflussen, fallen nicht unter die Garantieleistung.

Die Garantie erlischt bei Eingriffen von Stellen, die nicht von uns autorisiert sind, oder bei Verwendung nicht originaler Ersatzteile.

Im Garantiefall senden Sie bitte das Produkt mit dem original Kaufnachweis an einen unserer Service-Partner bzw. direkt an Mystim GmbH ein.

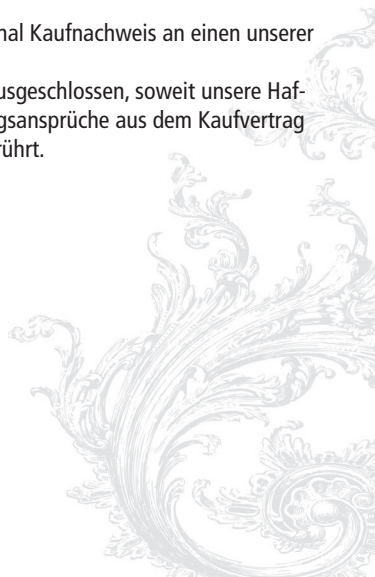
Sonstige Ansprüche jeglicher Art aus dieser Garantie sind ausgeschlossen, soweit unsere Haftung nicht zwingend vorgeschrieben ist. Die Gewährleistungsansprüche aus dem Kaufvertrag gegen den Verkäufer werden durch diese Garantie nicht berührt.

14.1 Hersteller

Hofmann GmbH

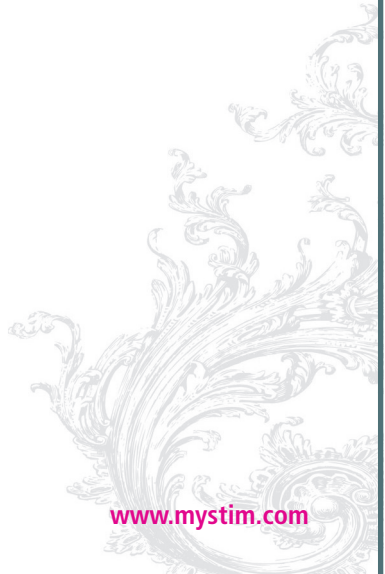
63776 Mömbris

Germany





mystim
THE WAY I LIKE IT



Mystim GmbH

Königsberger Straße 26 · 63776 Mömbris · Germany

www.mystim.com